

PLAN DE CLASE  
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

|                |                                                                                                                                                                    |                               |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 1. LA FRONTERA |                                                                                                                                                                    |                               | Nombre Instructor: DIEGO ARMANDO MAYA SANCHEZ | 11. OBJETIVO DE CLASE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                   |
| 2. Fecha:      | 2019-08-08                                                                                                                                                         | 5. Centro de Interes GIMNASIA | 8. Localidad: Suba                            | Aportar espacios donde los estudiantes puedan escuchar observar y practicar sus saberes desempeños y competencias en los movimientos básicos de la gimnasia, con el fin de generar los inicios en su desarrollo deportivo en el centro de interés de Gimnasia del programa TEC del IDRD.                                                                                                                                                                                                           |                   |
| 3. Hora:       | Jueves,12:30:00,14:30:00                                                                                                                                           | 6. N° de Sesion: 40           | 9. N° de Semana: 20                           | Patronos básicos de movimiento en las diferentes actividades planteadas en clase con el fin de mejorar su motricidad y condición. Reflejando su participación y potencializando sus habilidades por medio de la repetición y postura.                                                                                                                                                                                                                                                              |                   |
| 4. Grupo:      | GIMNASIA 2                                                                                                                                                         |                               | 10.                                           | Cumplir con las indicaciones e instrucciones del profesor en cada una de los movimientos planteados en la sesión de clase. Postura de estiramientos, Desarrollos de patrones básicos de Movimiento, Movimientos básicos de Gimnasia.                                                                                                                                                                                                                                                               |                   |
| 12.PART        | E                                                                                                                                                                  | 13. TEMA/CONTENIDOS           | 14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD                | 15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 16. OBSERVACIONES |
| 17. INICIAL    | Fundamentos básicos de la GIMNASIA.                                                                                                                                |                               | 30 minutos                                    | Abordamos los grupos asignados por la enlace acompañándonos a cada salón para poder abordar los grupos de trabajo y poder trabajar con ellos en la sesión planificada fundamentos de la gimnasia, por medio del calentamiento y el estiramiento inicial de la clase y la observación, se corregirá posturas- apoyos y dar inicio a la fundamentación en gimnasia en el ciclo Uno en IED Gerardo Paredes Sede Frontera.                                                                             |                   |
| 18. CENTRAL    | Patrones básicos de Gimnasia, postura de presentación-rodamiento adelante en cuatro fases – rodamiento atrás en cuatro fases de ejecución, Vertical apoyo impulso. |                               | 60 minutos                                    | Movimientos básicos de la Gimnasia: por medio de Repeticiones en estaciones de trabajo, tres estaciones con colchonetas y se divide el grupo en tres, donde ejecutaran por medio de la repetición para poder ejecutar el movimiento básicos de la gimnasia en sus etapa de iniciación ejecución y mejoramiento de la postura, rodamiento adelante en cuatro fases- rodamiento atrás con sus respectivas fases de apoyo impulso- Vertical con apoyo y impulso, se utilizara material (colchonetas). |                   |
| 19. FINAL      | Vuelta a la calma organización del grupo para estiramiento en su parte de finalización                                                                             |                               | 30 minutos                                    | Vuelta a la calma organización del grupo para estiramiento en su parte de finalización y relajación muscular enfatizando el trabajo desarrollo en la sesión de clase, corregir posturas de los movimientos, preguntas sobre los temas y ejercicios vistos en clase organización del grupo hidratación y vuelta a los salones.                                                                                                                                                                      |                   |

-----

Firma del Instructor  
**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

ASISTENCIA  
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

|                |                             |                               |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------|-----------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. LA FRONTERA |                             |                               | Nombre Instructor: DIEGO ARMANDO MAYA SANCHEZ | 11. OBJETIVO DE CLASE                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 2. Fecha:      | 2019-08-08                  | 5. Centro de Interes GIMNASIA | 8. Localidad: Suba                            | Aportar espacios donde los estudiantes puedan escuchar observar y practicar sus saberes desempeños y competencias en los movimientos básicos de la gimnasia, con el fin de generar los inicios en su desarrollo deportivo en el centro de interés de Gimnasia del programa TEC del IDRD. |
| 3. Hora:       | Jueves,12:30:00,14:30:00    | 6. N° de Sesion: 40           | 9. N° de Semana: 20                           | Patronos básicos de movimiento en las diferentes actividades planteadas en clase con el fin de mejorar su motricidad y condición. Reflejando su participación y potencializando sus habilidades por medio de la repetición y postura.                                                    |
| 4. Grupo:      | GIMNASIA 2                  |                               | 10. Edades:                                   | Cumplir con las indicaciones e instrucciones del profesor en cada una de los movimientos planteados en la sesión de clase. Postura de estiramientos, Desarrollos de patrones básicos de Movimiento, Movimientos básicos de Gimnasia.                                                     |
| TI             | NOMBRE                      |                               |                                               | ASISTENCIA                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 1142934821     | GABRIELA MAZA               |                               |                                               | Asistio                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 1123892500     | DIANA ISABEL MOLINA         |                               |                                               | Asistio                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 1028949238     | JUAN STEVAN PARRA           |                               |                                               | Asistio                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 1031827115     | JOSE ALEJANDRO PEROZO       |                               |                                               | Asistio                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 1108765621     | VALERY PINEDA               |                               |                                               | Asistio                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 46616032003    | VALERIA DEL CARMEN REFUNJOL |                               |                                               | Asistio                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 1053000874     | SAMANTA RETAMOZA            |                               |                                               | Asistio                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 1028873916     | DANNA VALENTINA RODRIGUEZ   |                               |                                               | Asistio                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 1019104488     | LEIDY STEPHANNY RONCANCIO   |                               |                                               | Asistio                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 1100691112     | DANIEL ALEJANDRO SINCELEJO  |                               |                                               | Asistio                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 1028950372     | JOSE JAVIER VELASQUEZ       |                               |                                               | Asistio                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 1141128056     | DUBAN SEBASTIAN ARIAS       |                               |                                               | Asistio                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 1082987094     | KAROL ANDREA MENESES        |                               |                                               | Asistio                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 1050461626     | JUAN DIEGO YACELY           |                               |                                               | Asistio                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 1028950466     | NICOL MARIANA ZAPATA        |                               |                                               | Asistio                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 1031831941     | ANDREA PAOLA SILGADO        |                               |                                               | Asistio                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 1031831419     | SAMUEL GAMBOA               |                               |                                               | Asistio                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

DIEGO ARMANDO MAYA SANCHEZ  
-----

Firma del Instructor  
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO